



2026年度大運動会 プログラム内容



No	競技種目	出場対象者
※	開会式 09:00	選手宣誓・準備体操
1	徒競走 Part 1	小学男女、中学男女 (学年別)
2	おみやげなにあに	未就学児
3	6人7脚レース ~予選~	小学5・6年男女、中学男女、一般男女
4	中距離走！(800m走)	小学5・6年男女、中学女子、一般女子
5	耐久走！(1500m走)	中学男子、一般男子
6	2人3脚	小学1・2・3・4年男女
7	めざせ！日本米	中学男女、一般男女
8	スウェーデンリレー ~予選~	小学5・6年男女、中学男女、一般男女
9	絆！	家族3人1組
※	昼休み 12:00~13:00	
10	徒競走 Part 2	一般男女 (年齢別)
11	障害物競走	小学4・5・6年男女、中学男女
12	ひとりでできるもん！-2026-	未就学児
13	6人7脚レース ~決勝~	小学5・6年男女、中学男女、一般男女
14	玉入れ	小学1・2・3年男女
15	令和の輪！	一般男女ペア
16	スウェーデンリレー ~決勝~	小学5・6年男女、中学男女、一般男女
17	3時のおやつだ！パン食い競走	小学男女、中学男女、一般男女
※	閉会宣言 16:00	

競技種目・出場対象者・競技内容

No	競技種目	出場対象者	競技内容
1	徒競走 Part 1 	小学男女 中学男女 申込単位: 個人	学年別の競走ですので、申込の際に学年を明記してください。 小学1～4年男女、5・6年女子、中学女子...60m 小学5・6年男子、中学男子...80m
2	おみやげなにあ 	未就学児 申込単位: 個人	楽しい「おみやげ」が待ってるよ！ フィールドに置いた「おみやげ」を拾って、25m走ってゴールイン！
3	6人7脚レース ～予選～ 	小学5・6年男女 中学男女 一般男女 (高校以上) ※団体競技※ 申込単位: 6名/1組	2人3脚の6人版！ 一致団結、チームワークで勝利をつかめ！ 予選通過チーム (各レースの勝者) は午後からの決勝戦に進出できます。見事優勝したチームには豪華賞品！すてきな衣装で参加したチームにはベストドレッサー賞が授与されます。
4	中距離走！ (800m走) 	小学5・6年男女 中学女子 一般女子 (高校以上) 申込単位: 個人	中距離走！距離は約800mです。 競技は、(1) 小学5・6年男女、(2) 中学・一般女子のグループ毎に行います。1位～3位には、レース後の表彰式で、メダルと豪華賞品が授与されます。
5	耐久走！ (1500m走) 	中学男子 一般男子 (高校以上) 申込単位: 個人	耐久走！距離は約1500mです。皆さんの鉄人ぶりをご披露ください。 中学・一般 (40歳未満・40歳以上) の3カテゴリーで、順位を別々に決定します。1位～3位には、レース後の表彰式で、メダルと豪華賞品が授与されます。
6	2人3脚 	小学1・2・3・4年男女 申込単位: ペア	ペアによる2人3脚。 友だち・きょうだいなどのペアで2人3脚。どのペアが一番速くゴールできるかな!?
7	めざせ！日本米 	中学男女 一般男女 (高校以上) 申込単位: 個人	日本米を持って帰ろう！ ルールは簡単！コメ袋を持ち上げて、最後まで持っていた人の勝ち！腕が下がったり、コメ袋を落としたりしたら負け。コメ袋の重さ・中身は、当日までのお楽しみ!?
8	スウェーデンリレー ～予選～ 	小学5・6年男女 中学男女 一般男女 (高校以上) ※団体競技※ 申込単位: 5名/1組 (必ず女性1名を含む)	女性1名以上を含む5名1組によるスウェーデンリレー。 各レースの優勝チームが午後からの決勝戦へ進出！ 走る距離 中学・高校・一般...50m、50m、100m、150m、200m 小学5・6年...50m、50m、100m、100m、150m

9	<p>絆！</p> 	<p>家族3人1組 申込単位: 3名/1組</p>	<p>家族による障害物レース。 家族の絆で障害物をクリアしよう！</p>
10	<p>徒競走 Part 2</p> 	<p>一般男女 (高校以上) 申込単位: 個人</p>	<p>年齢別の競走ですので、申込券には必ず年齢を正しく明記してください。 女子...60m、男子...80m</p>
11	<p>障害物競走</p> 	<p>小学4・5・6年男女 中学男女 申込単位: 個人</p>	<p>運動会の定番、「障害物レース」。 数々の障害をクリアして、最後はダッシュでゴールイン。</p>
12	<p>ひとりのできるもん -2026-</p> 	<p>未就学児 申込単位: 個人</p>	<p>楽しい障害物レース。 障害をクリア！Tシャツを着られたら、Tシャツの袋をゴミ箱に捨てて、走ってゴールイン。ちゃんとひとりで着られるかな？ ※参加賞はTシャツです。そのままお持ち帰りください。</p>
13	<p>6人7脚レース ～決勝～</p>	<p>予選通過チームのみ。 申込はできません。</p>	<p>午前の予選通過チーム (各レースの勝者) による決勝戦。 見事優勝したチームには豪華賞品!!</p>
14	<p>玉入れ</p> 	<p>小学1・2・3年男女 申込単位: 個人</p>	<p>運動会の定番競技！ 2つのチーム、どちらがたくさん玉を入れられるかな？</p>
:1 5	<p>令和の輪！</p> 	<p>一般男女ペア (高校以上) 申込単位: 男女ペア</p>	<p>男女ペアによる障害物レース。 仲良しペアで、障害物を乗り越えよう!! ※一番仲良しだったペアにはベストペア賞が授与されます。</p>
16	<p>スウェーデンリレー ～決勝～</p>	<p>予選通過チームのみ。 申込はできません。</p>	<p>午前の予選通過チーム (各レースの勝者) による決勝戦。 見事優勝したチームには豪華賞品！</p>
17	<p>3時のおやつだ！ パン食い競走</p> 	<p>小学男女 中学男女 一般男女 (高校以上) 申込単位: 個人</p>	<p>運動会の定番！パン食い競走 25m走って、ぶらさがったパンを後ろ手のまま口で取り、さらに25m走ってゴールイン！</p>