

講座名		講師	曜日
ハンディクラフト Handicraft			
プラナカンビーズ刺繍 Peranakan Beading Embroidery		田中寛子	日
カルトナーージュ Cartonnage		高橋千春	
プリザーブドフラワー Preserved Flowers Arrangement		高橋千春	
ペーパークイリング Paper Quilling		溝口洋子	
リボン Ribbon		赤井恵	木
アクセサリ Accessory		赤井恵	木
レザークラフト Leather craft		赤井恵	木
ポーセラーツ Porcelarts		明田沙紀	
ハンドメイドバッグ New! Handmade Bag		井上真弓	
着物着付け・茶道・生花 Kimono-Wearing, Sado & Ikebana			
いけばな講座 (池坊) Flower Arrangement (Ikenobo)		津田敏江	木
表千家茶道 Omotesenke (Tea Ceremony)	A	上田宗朋	月
	B		木
裏千家茶道 Urasenke (Tea Ceremony)	B,C,E	淡交会	火
	D		金
中国茶芸 The Art of Chinese Tea		Mr Lee Chee Keong	金
きもの着付 Kimono Wearing		En Japanese Tea Culture	月
大人の浴衣着付 Yukata Wearing		En Japanese Tea Culture	月
PC・語学 PC & Languages			
英会話 Conversational English	中級 A	Ms Niamh Brown	火
英語・英文法集中 English	初級	ギルフォイル宏恵	
子どもデジタル Kids Digital		片野祐斗	土
ダンス・エクササイズ Dance & Exercise			
姿勢改善&美ボディープログラム Beautiful Body Program		田中かおり	水
ピラティス Pilates	A	Mr Christopher Chua	火
	B		木
キックボクササイズ Kickboxercise		Mr Christopher Chua	火
ヒップポップ&ジャズダンス Hip Hop & Jazz Dancing	A	小池桂子	水
	B		月
楊式太極拳 Yang Style Taiji	初級	Mr Khoo Hock Lai	金
	中級		金
レディースバレエ Ballet for Ladies	ベーシック	杉田恵	火
	ビギナー1		木
	ビギナー2		金
子どものバレエ Ballet for Children	A1,J1	杉田恵	火
	J2		木
	J3		金

講座名		講師	曜日
ダンス・エクササイズ Dance & Exercise			
空手道 Karatedo	A,D,F	石川義正	土
	B,C		日
	E		水
合気道 Aikido		合気道心柔会	土
体幹ヨガベーシック Core Yoga for Beginner		森さやか	水
女性の為のヨガセラピー Yoga Therapy for Women		森さやか	水
ベーシックヨガ Basic Yoga		森さやか	木
体幹ヨガ Core Yoga		森さやか	土
ヨガストレッチ Yoga Stretch		森さやか	土
音楽・絵画・書道 Music, Painting & Calligraphy			
リトミック Eurhythmic	T	芦苺恵美	金
	K		金
二胡 Er-Hu		Mr Wang Fang Liang	金
中国画 Chinese Painting		Mr Nai Swee Leng	金
中国書道 Chinese Calligraphy		Mr Nai Swee Leng	金
大人ののためのバイオリン Violin Class for Adults		仲井もと子	火
大人ののための日曜バイオリン Sunday Violin Class for Adults		仲井もと子	日
子どものためのバイオリン Violin Class for Children		仲井もと子	日
子ども絵画 Painting for Children		Ms Silas Wu	日
親子絵画 Painting for Parent and Child		Ms Silas Wu	日
鉛筆デッサンの基礎 Fundamentals of Sketching		Ms Silas Wu	日
子どもの習字 Calligraphy for Children	A	宮野玄扇	月
	C		水
クッキング Cooking			
スペイン地中海料理 Spanish Mediterranean Cooking		藤原忍	
シンガポール料理 Local Cooking	A	我孫子洋子	水
	B		金
飾り巻き寿司と日本の家庭料理 Art Design Sushi and Japanese Home		河崎千代美	
親子でおばんざい Obanzai (Attractive Cooking for Children)		河崎千代美	
四季のおばんざい Obanzai (Attractive Cooking for Four Seasons)		河崎千代美	
その他 Others			
エチケット Etiquette		Mrs Raelene Tan	火
ワイン Wine		佐藤多起	
ブリッジ Contract Bridge		中垣美代子	水
クリスタルサウンドヒーリング Crystal Sound Healing		味岡良枝	
TCM (Traditional Chinese Medicine)		Dr. Clement Ng	月