

## 着物着付け講座・受講の際の持ち物一覧表（中級コース）

※赤字部分は中級コースから追加の持ち物です

- 足袋又はソックス(色は自由、ストッキングは不可)  
たたみルームは素足での入室が出来ません
- 裾除け(腰巻き)…1 着
- 肌襦袢…1 着
- 長襦袢又は二部式襦袢、又はうそつき襦袢(いずれも半襟付きの物) …1 着
- 衿芯…1 本
- 腰紐…5 本
- 伊達締め又は伊達巻き…2 本
- 着物ベルト(コーリンベルト)…1 本
- 帯板(ベルト無しでも可)…1 枚
- 帯枕(お太鼓用・ガーゼ付き)…1 個
- 着物クリップ又は洗濯バサミ…2 個
- 薄手の浴用タオル(補正用として使用)… 5 枚
- 捨てても構わないTシャツ(切って補正の押さえを作ります)…1 枚

※各自持ち物には名前か目印をつけ、他の人の物と区別がつくようにして下さい。

個人の体型によって使用する小物が違ってくる場合もあります。  
講座の第1回目に上記の小物をお持ち下さい。  
持参して頂いた小物を拝見し、個々に助言いたします。