

6 月講座募集案内
タイトル： BUILD MUSCLE STRENGTH (B)
開催日時(全 5 回)： 2 日、9 日、16 日、23 日、30 日 11:00~12:00
受講料： \$100 +GST
定員： 各クラス 20 名（最少 4 名）
場所： スタジオ 1 （3F）
対象： 大人、子供
持ち物： ヨガマット・飲み物・タオル・膝や腰に不安のある方は室内シューズ
申込（キャンセル）期間： 5 月 13 日（火）～5 月 26 日（月）締切り キャンセルは締切り日までオンライン上で可能です。 ＊キャンセル期間が過ぎると、受講料のお支払いが発生します。