

6月講座募集案内

タイトル：

BUILD MUSCLE STRENGTH (A)

開催日時(全5回)：

1日、8日、15日、22日、29日 17:00~18:00

受講料：

\$100 +GST

定員：

各クラス 20名 (最少4名)

場所：

スタジオ1 (3F)

対象：

大人、子供

持ち物：

ヨガマット・飲み物・タオル・膝や腰に不安のある方は室内シューズ

申込（キャンセル）期間：

5月13日（火）～5月25日（日）締切り

キャンセルは締切り日までオンライン上で可能です。

*キャンセル期間が過ぎると、受講料のお支払いが発生します。