

|                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4 月講座募集案内                                                                                               |
| タイトル：<br><b>BUILD MUSCLE STRENGTH (B)</b>                                                               |
| 開催日時(全 4 回)：<br>7 日、14 日、21 日、28 日    11:00~12:00                                                       |
| 受講料：<br><b>\$80 +GST</b>                                                                                |
| 定員：<br>各クラス 20 名（最少 4 名）                                                                                |
| 場所：<br>スタジオ 1 （3F）                                                                                      |
| 対象：<br>大人、子供                                                                                            |
| 持ち物：<br>ヨガマット・飲み物・タオル・膝や腰に不安のある方は室内シューズ                                                                 |
| 申込（キャンセル）期間：<br>3 月 10 日（月）～3 月 31 日（月）締切り<br>キャンセルは締切り日までオンライン上で可能です。<br>＊キャンセル期間が過ぎると、受講料のお支払いが発生します。 |