

4 月講座募集案内
タイトル： BUILD MUSCLE STRENGTH (A)
開催日時(全 4 回)： 6 日、13 日、20 日、27 日 17:00~18:00
受講料： \$80 +GST
定員： 各クラス 20 名 (最少 4 名)
場所： スタジオ 1 (3F)
対象： 大人、子供
持ち物： ヨガマット・飲み物・タオル・膝や腰に不安のある方は室内シューズ
申込 (キャンセル) 期間： 3 月 10 日 (月) ~3 月 30 日 (日) 締切り キャンセルは締切り日までオンライン上で可能です。 * キャンセル期間が過ぎると、受講料のお支払いが発生します。